

Gemüsesalat (im Stil eines russischen Salats)

*Vorspeise für 4 P.
Vorbereitungszeit: 30 Min.*

Zutaten

- 250 g festkochende Kartoffeln
- 200 g gekochte Randen
- 200 g Karotten
- 3 bis 4 große Essiggurken
- 2 EL braune Mandeln
- 2 EL Sonnenblumenkerne
- 3 getrocknete Feigen (oder Datteln)
- 1 EL Apfelbalsamico
- 2 EL Rapsöl
- Senf
- Salz, Pfeffer
- optional: vegane Mayonnaise als Ersatz für Senf und Öl

Vorbereitung

1. Kartoffeln und Karotten in kleine Würfel schneiden und mit etwas Salz dämpfen.
2. Randen und Essiggurken in kleine Würfel schneiden.
3. Kerne, Kandel und Feigen in einem Mixer zu einer Paste verarbeiten.
4. Alle Zutaten in einer Salatschüssel gut vermengen.
5. Lauwarm oder kalt servieren.

